

## **PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DO BASQUETE MINEIRO**

### **O que é?**

O Programa de Desenvolvimento do Basquete Mineiro (PDBM) é um projeto focado no atendimento as demandas dos clubes e escolas, em novas metodologias de treinamento e no desenvolvimento dos fundamentos técnicos/táticos do basquetebol com ações direcionadas para treinadores, professores e atletas que atuam desde a iniciação (minibasquete) até a formação (sub13, sub14, sub15, sub16 e sub17).

### **Plano de ação**

O plano de ação contempla três estratégias a serem implantadas durante o programa:

1. Consultoria Personalizada para clubes e escolas;
2. Cursos de Capacitação para treinadores e professores de clubes, escolas e núcleos de basquete no estado;
3. Clínicas de Desenvolvimento de Atletas.

### **Porque criamos o PDBM?**

Nos últimos anos, as equipes mineiras não tiveram resultados expressivos são participarem das principais competições interestaduais e nacionais. Treinadores, atletas e dirigentes relataram que além do número insuficiente de jogos em nossos campeonatos em razão do pequeno número de participantes falta um maior investimento na qualificação de treinadores e atletas. Buscar novas metodologias de treinamento, reforçar o trabalho individualizado com os atletas, ampliar o intercâmbio com outros centros são fatores apontados como fundamentais para elevar o nível do nosso basquete.

Confederação Brasileira de Basketball (CBB) tem promovido cursos nacionais para treinadores através da ENTB, porém devido à alta demanda dos estados brasileiros e à limitação orçamentária da entidade há uma dificuldade em conseguir a periodicidade necessária em Minas Gerais. Em 2014, por exemplo, conseguimos realizar apenas um curso de Nível 1 em Belo Horizonte.

Sendo assim, a FMB elaborou o Programa de Desenvolvimento do Basquete Mineiro que visa acelerar a capacitação dos treinadores e professores mineiros para elevar Minas Gerais ao patamar de outros estados do Brasil. Esse programa concentrará esforços em ampliar o conhecimento dos treinadores, e também atuar diretamente com os atletas para aprimorar os fundamentos técnicos e táticos do jogo.

Este programa permitirá que treinadores, professores e atletas de clubes e escolas de Minas Gerais busquem conhecimento e capacitação sem necessidade de grandes investimentos, uma vez que o projeto viabilizará um instrutor de alto nível internacional permanente durante o período estabelecido.

### **Objetivo Geral**

Elevar o nível do basquete mineiro ao maior patamar de competitividade nacional, transformando o Estado de Minas Gerais numa referência da modalidade no país.

Objetivos específicos:

- Promover a capacitação dos treinadores e professores de basquete em MG;
- Melhorar o nível técnico/tático dos atletas;
- Identificar jovens com talentos e habilidades para representar o estado nas competições nacionais e internacionais.

## Metodologia

O Programa de Desenvolvimento do Basquete Mineiro da FMB é um projeto alinhado com o planejamento estratégico da entidade, sustentado em três grandes pilares:

1. massificação da prática do basquete;
2. capacitação e qualificação dos profissionais;
3. evolução da competitividade das nossas equipes.

Entre os três principais pilares do planejamento da FMB, o PDBM tem forte alinhamento com os dois últimos pontos. Com uma equipe de profissionais qualificados teremos maior condição de atingir os objetivos e as metas estabelecidas.

Para desenvolver a metodologia do PDBM, a FMB contratará um Coordenador Técnico e um Assistente. Eles terão a função de atuar na capacitação e qualificação de treinadores e atletas e de promover a evolução da competitividade das nossas equipes. O Coordenador Técnico deverá ser um instrutor com alta qualificação e referencia internacional. O Assistente reunirá condições e habilidades para tornar-se um futuro instrutor.

Para maior transparência e esclarecimento sobre a escolha do Coordenador Técnico apresentaremos documentos da Federação Internacional de Basquete (FIBA) e da Confederação Brasileira de Basketball atestando o profissional escolhido para o projeto.

Visando aproveitar os conhecimentos do Coordenador Técnico, a FMB aceitará um grupo de quatro a oito treinadores e professores de Minas Gerais que poderão acompanhá-lo nos cursos e clínicas. A aproximação deste grupo com o Coordenador Técnico permitirá uma disseminação dos conhecimentos para outras regiões do estado. Ressaltamos que não haverá remuneração para este acompanhamento. A escolha destes quatro a oito treinadores ou professores se dará por um processo de seleção da FMB no qual os candidatos deverão atender critérios técnicos, como ser do Nível 2 (dois) da Escola Nacional de Treinadores da Confederação Brasileira de Basketball e ter pelo menos seis anos de experiência com atletas de 13 a 17 anos.

O projeto terá 11 meses de duração e início em fevereiro de 2015 e será dividido nas seguintes etapas:

### Etapa 1 (dezembro e janeiro)

- A. Formalização dos clubes, das escolas e demais entidades desportivas quanto à participação na Consultoria Personalizada do PDBM. Um contrato será assinado entre a FMB e a entidade desportiva contemplando 11 meses de trabalho, de fevereiro a dezembro, ao valor de R\$100,00 por hora da consultoria. Condição mínima de 4 horas por mês. Os clubes ou as escolas de fora de Belo Horizonte deverão arcar com as despesas de deslocamento, hospedagem e alimentação, se necessários.
- B. Contratação dos profissionais
  - a. Coordenador Técnico: será responsável por ministrar os cursos para treinadores e professores, identificar potenciais talentos entre 13 e 17 anos, organizar e ministrar clínicas de aperfeiçoamento aos atletas selecionados e capacitar o assistente técnico. Será o principal instrutor do projeto com grande conhecimento da modalidade.  
Profissional: Ricardo Bojanich.
  - b. Assistente Técnico: será responsável para dar suporte ao Coordenador Técnico em todas as suas ações, garantindo amplo entendimento e conhecimento sobre todos os pontos estratégicos do projeto para uma possível continuidade.

Profissional: Fernando Pereira (Nandes)

\* Antes da contratação, para os dois cargos, os profissionais deverão comprovar sua regularidade junto ao CREF.

- C. Estrutura para contratação dos profissionais
  - a. Aluguel de apartamento para Coordenador Técnico.
  - b. Vale transporte: o deslocamento do coordenador e do assistente se dará por transporte público, sendo ônibus, metrô ou taxi, excepcionalmente quando necessário.
  - c. Seguro saúde: o Coordenador Técnico receberá um seguro saúde para casos de emergências médicas e consultas.
- D. Compra de materiais e equipamentos
  - a. Nesta etapa serão adquiridos os materiais previstos no projeto, sendo 2 computadores (preferencialmente notebook) e 1 filmadora.
  - b. 35 bolas de mini basquete e 35 bolas de basquete adulto. As bolas são fundamentais para os cursos e clínicas, porém poderão ser emprestadas por clubes e escolas para as clínicas caso haja disponibilidade.
  - c. Uniformes: para as clínicas com os atletas serão produzidos coletes específicos do projeto, bem como camisas polo, bermudas e agasalhos (para os instrutores nos cursos e nas clínicas). O quantitativo de camisas polos, bermudas e agasalhos dizem respeito aos profissionais do projeto e equipe de apoio para as clínicas e cursos. Tal equipe será composta por integrantes da FMB e/ou pessoas contratadas pela mesma, sem custo para o projeto.

#### Etapa 2 (janeiro e fevereiro)

- E. Definição da metodologia de trabalho a ser aplicada nas Consultorias Personalizadas, nos Cursos e nas Clínicas.
  - a. A FMB, juntamente com o Coordenador Técnico, formará um grupo de trabalho com treinadores interessados (voluntários) em participar e contribuir com a metodologia. A quantidade será estabelecida pelo Coordenador.

#### Etapa 3 (fevereiro)

- F. Definição e aprovação da programação de trabalho do PDBM com os clubes, escolas e associações esportivas.
  - a. A programação será apresentada pela FMB, através da Diretoria e do Coordenador Técnico, para validar com cada clube os eventos (Consultorias, Cursos e Clínicas). A programação do PDBM será incluída no calendário oficial da FMB para 2015.
- G. Diagnóstico.
  - a. As primeiras horas da Consultoria Personalizada aos clubes e escolas integrantes do PDMG em fevereiro serão destinadas ao alinhamento dos objetivos de cada clube como Coordenador Técnico. Neste momento será fundamental que o clube ou a escola definam quais as expectativas com a consultoria e apresente o planejamento do clube e as metas para 2015, o programa pedagógico utilizado nas categorias de base, a equipe de profissionais (treinadores, professores e preparadores físicos) e a estrutura física. Com esta introdução, o Coordenador Técnico e o Assistente preencherão uma ficha com todos os pontos e farão um diagnóstico de cada entidade para montar o plano de ação da consultoria personalizada para os meses seguintes.

#### Etapa 4 (fevereiro a junho)

- H. Implantação
  - a. Consultorias Personalizadas: após o diagnóstico com cada clube ou escola participante, o Assistente deverá montar a programação das visitas junto com as entidades e o Coordenador Técnico de forma a garantir o atendimento a todos, sem prejudicar as demais atividades do PDBM.

- b. Cursos de Capacitação: serão realizados nas principais regiões do estado visando qualificar os professores e treinadores que trabalham com o basquete para crianças de 8 a 17 anos. A programação aprovada no calendário oficial da FMB deverá atender as demandas existentes. Os cursos serão ministrados pelo Coordenador Técnico, juntamente com outros treinadores convidados, quando necessário. Serão cursos de aproximadamente 16h, podendo existir módulos diferentes, seguindo a metodologia da ENTB. As inscrições serão pagas, exceto aos treinadores e professores dos clubes e das escolas que participarem das Consultorias Personalizadas.
- c. Desenvolvimento de Atletas: terá início em dezembro de 2014 com dois grupos de atletas de 13 e 14 anos. Esta atividade terá fases distintas, porém simultâneas de observação e identificação dos potenciais talentos, seleção dos Atletas e realização de clínicas de aperfeiçoamento.

A observação e a identificação serão de responsabilidade do Coordenador Técnico que poderá utilizar do auxílio dos demais treinadores e professores dos clubes e escolas. Caberá ao Assistente organizar um banco de dados para acompanhar o registro de todas as atividades dos atletas selecionados nesta ação. O Coordenador Técnico deverá assistir aos jogos sempre que possível, em todas as regiões. Porém as despesas de viagem deverão ser aprovadas com antecedência.

A seleção dos Atletas caberá ao Coordenador Técnico, que poderá contar com apoio do Assistente e demais treinadores e professores, conforme sua escolha.

As clínicas de aperfeiçoamento deverão ocorrer conforme disponibilidade no calendário oficial da FMB, sem prejuízo aos jogos programados. Serão clínicas flexíveis podendo ocorrer em meio período do dia, o dia inteiro ou dois dias inteiro, dependendo dos orçamentos disponíveis e das condições de deslocamento dos atletas. O foco será para atletas de 13 a 15 anos, masculinos e femininos. Clínicas específicas em regiões distintas podem ocorrer caso sejam oportunas. A FMB tentará programar um mínimo de 4 clínicas ao ano para cada idade. Caberá ao Assistente acompanhar todas as clínicas e atualizar constantemente o banco de dados para municiar os treinadores das seleções estaduais de informação para montagem e convocação das equipes.

#### Etapa 4 (julho)

- I. Avaliação
  - a. Neste período, as horas da Consultoria Personalizada serão direcionadas à avaliação dos trabalhos do 1º semestre, conferindo as metas estabelecidas e o avanço esperado. Junto da avaliação será planejada a programação de cada clube e escola para o 2º semestre, definindo novas metas e prioridades no desenvolvimento do trabalho até novembro.
- J. Cursos e Clínicas
  - a. Aproveitando o período de férias poderão ser realizados Cursos de Capacitação e Clínicas para os atletas.

#### Etapa 5 (agosto a novembro)

- K. Implantação do 2º ciclo de trabalho do PDBM para as Consultorias Personalizadas, para os Cursos de Capacitação e para o Desenvolvimento dos Atletas.
  - a. Após as avaliações de julho referente ao 1º semestre, a programação para os meses de agosto a novembro deverá corrigir os desvios para atingir os objetivos específicos do programa.
  - b. Neste período estão previstos os Campeonatos Brasileiros de Base. Neste caso, o Coordenador Técnico e o Assistente deverão auxiliar os treinadores das seleções mineiras com informações sobre os atletas e acompanhar os treinamentos para avaliar a filosofia de jogo utilizada. Não caberá ao Coordenador definir ou interferir no plano

de jogo e nas estratégias de cada treinador, porém será um avaliador do trabalho para a Diretoria da FMB. A ida do Coordenador e Assistente aos Campeonatos Brasileiros dependerá de orçamento e aprovação prévia da Diretoria..

#### Etapa 6 (dezembro)

##### L. Avaliação final e Relatório

- a. Consultoria Personalizada: neste mês o Coordenador Técnico e o Assistente deverão entregar uma avaliação completa de cada clube ou escola com um relatório do trabalho desenvolvido, das metas atingidas e dos resultados finais. Uma cópia de cada consultoria deverá ser arquivada na FMB.
- b. Cursos de Capacitação: um relatório completo de todos os cursos realizados, com um bando de dados dos treinadores e professores participantes deverá ser entregue à FMB, com sugestões e críticas para o ano de 2016.
- c. Desenvolvimento de Atletas: um relatório completo com o banco de dados de todos os atletas participantes deverá ser apresentado com indicações sobre aspectos técnicos, físicos e comportamentais de cada atleta, visando a continuidade do projeto para 2016.

#### **Consultoria Personalizada**

A consultoria será realizada dentro das dependências dos clubes e das escolas participantes para maior entendimento da realidade da entidade e das soluções personalizadas.

Um contrato será firmado com cada entidade para o período de 11 meses, sendo possível a rescisão desde que avisada com 3 (três) meses de antecedência.

A definição dos dias e das horas da consultoria será feita diretamente com o Coordenador Técnico e/ou Assistente, sempre com antecedência de 30 dias. As mudanças solicitadas pelos clubes ou pelas escolas estarão condicionadas às disponibilidades da agenda dentro do mês previsto.

Para os clubes e as escolas do interior, as viagens poderão ocorrer de ônibus ou avião, para o Coordenador e o Assistente. O hotel deverá atender condições adequadas para conforto e limpeza, assim como a alimentação.

Reunião coletiva com os clubes para alinhamento do programa e do calendário.

#### **Cursos**

Os cursos e as clínicas acontecerão em clubes, escolas ou entidades esportivas que possuem uma quadra coberta que atendam os requisitos das regras oficiais de basquete e ofereçam o espaço gratuitamente para a realização das atividades.

Cada curso terá aproximadamente 16 horas de duração distribuídas em dois ou três dias e terão níveis diferentes. Não há limite máximo de horas por curso, porém indicaremos o teto de 32 horas em quatro ou cinco dias de atividades.

Os cursos são direcionados a todos os treinadores, professores e alunos de educação física. Não haverá restrição, porém dar-se-á preferência para aqueles registrados na FMB. Em 2015 serão emitidas carteiras de treinadores para aqueles que atuam em equipes que disputam os campeonatos promovidos pela FMB. Essas carteiras serão revalidadas a cada ano. Para que em 2016 a carteira de treinador seja revalidada será necessário a presença em pelo menos 3(três cursos).

A FMB realizará até 10 cursos no período de 2015. Os mesmos acontecerão dentro das estruturas de entidades filiadas à FMB. Abaixo, seguem as possíveis sedes, entretanto, as datas específicas serão divulgadas logo após aprovação do calendário oficial da FMB. Comprometemo-nos a divulgar as datas dos cursos sempre com, no mínimo, 20 dias de antecedência para que haja tempo de divulgação e os interessados possam se programar. Os cursos poderão repetir o mesmo local, porém quatro regiões deverão receber pelo menos uma edição do curso.

Programação dos cursos

Belo Horizonte – 02 módulos

Triângulo Mineiro – 02 módulos

Sul de Minas – 02 módulos

Zona da Mata – 02 módulos

Norte – 02 módulos

Questões:

Cursos de Mini Basquete e Reciclagem Nível 1 da ENTB

Um curso por região em cada semestre: 1º semestre mini e 2º semestre reciclagem.

<b>FORMATO E PROGRAMAÇÃO DOS CURSOS E CLÍNICAS (IDENTIFICAÇÃO) NO INTERIOR DE MG</b>			
<b>DATA</b>	<b>HORA</b>	<b>1º SEMESTRE</b>	<b>2º SEMESTRE</b>
<b>1º DIA - SEXTA-FEIRA</b>	<b>14H – 20H</b>	<b>CLÍNICA P/ ATLETAS</b>	<b>CLINICA P/ ATLETAS</b>
<b>2º DIA - SÁBADO</b>	<b>9H – 12H / 14H – 18H</b>	<b>CURSO P/ TRIENADORES</b>	<b>TREINO / CURSO</b>
<b>FORMATO E PROGRAMAÇÃO DAS CLÍNICAS SUB13 EM BH</b>			
<b>DATA</b>	<b>HORA</b>	<b>1º SEMESTRE</b>	<b>2º SEMESTRE</b>
<b>1º DIA - SÁBADO</b>	<b>10H – 12H / 13H – 14H30</b>	<b>CURSO P/ TREINADORES</b>	<b>TREINO / CURSO</b>
<b>FORMATO E PROGRAMAÇÃO DOS CURSOS DE MINI BASQUETE EM BH</b>			
<b>DATA</b>	<b>HORA</b>	<b>1º SEMESTRE</b>	<b>2º SEMESTRE</b>
<b>1º DIA - SEXTA-FEIRA</b>	<b>18H – 20H</b>	<b>CLÍNICA P/ ATLETAS</b>	
<b>2º DIA - SABADO</b>	<b>9H – 12H / 14H – 18H</b>	<b>CURSO P/ TRIENADORES</b>	

### **Desenvolvimento de Atletas**

A identificação dos atletas se dará por observação do Coordenador Técnico e do Assistente Técnico dos jogos, presencialmente ou por vídeo, bem como por indicação de outros treinadores e professores do estado. A seleção dos atletas que poderão integrar as clínicas será avaliação técnica do Coordenador Técnico nos jogos ou nos treinamentos específicos entre os atletas indicados.

As clínicas para os atletas acontecerão em locais distintos, conforme disponibilidade e condições das quadras oferecidas pelos clubes e pelas escolas. As clínicas poderão ser divididas entre grupos de atletas por idade, por sexo e também por posição de jogo, por exemplo, somente para armadores ou para alas ou para pivôs. Estas atividades ocorrerão aos finais de semana, feriados ou férias escolares para evitar que os atletas percam aulas ou falem à escola.

Estão previstas quatro clínicas, no mínimo, no período de execução deste projeto. As datas exatas serão definidas no calendário oficial da FMB. Há muitas variáveis para a confirmação da data, entre elas disponibilidade da quadra ou do ginásio, calendário escolar, jogos oficiais e conciliação com os outros cursos dos professores e treinadores. A FMB se compromete a divulgar as datas das clínicas com mínimo de 15 (quinze) dias de antecedência para que haja tempo de preparação dos selecionados. Os custos de

deslocamento, hospedagem e alimentação serão de responsabilidade do atleta ou de seus responsáveis, ou do clube ou da escola para o qual ele está registrado e habilitado. Todos os atletas deverão se apresentar com uma carta de autorização dos pais ou responsáveis legais e com uma avaliação cardiovascular que autoriza o atleta a participar de práticas de atividade física e treinamentos de basquete.

Os atletas selecionados para as clínicas poderão ser convidados a participar de uma ou mais etapas, visando sempre a sua evolução técnica. As clínicas também servirão de observação da FMB e do Coordenador Técnico para uma futura escolha e convocação dos atletas para as seleções mineiras que disputarão os Campeonatos Brasileiros de Base da Confederação Brasileira de Basketball.

### **Divulgação**

A divulgação de todos os cursos e clínicas será pelos canais de comunicação da FMB, através de notas oficiais, matérias e notícias no site e no facebook. Também enviaremos e-mails para todos os profissionais registrados em nosso bando de dados.

### **Responsabilidades**

#### Coordenador Técnico

- Desenvolver e aprovar a metodologia de trabalho com os demais treinadores e professores da FMB;
- Aprovar, junto com a Diretoria da FMB, a programação e o calendário das atividades;
- Criar ferramentas de controle para implantação das três atividades do PDBM: Consultoria Personalizada, Cursos de Capacitação e Desenvolvimento de Atletas;
- Elaborar e realizar os programas das Consultorias, dos Cursos e das Clínicas;
- Fazer o diagnóstico dos clubes e escolas nas Consultorias e montar um plano de ação com tarefas para os clubes para criar um cenário que seja possível alcançar os resultados;
- Observar, identificar e selecionar potenciais talentos para o PDBM;
- Orientar e preparar os treinadores interessados em participar do grupo de trabalho nas clínicas e nos cursos;
- Acompanhar os festivais de mini basquete, os jogos do sub13 a sub17 e os diversos eventos para contribuir com sugestões e críticas para a melhoria dos projetos;
- Participar, como consultor, do Comitê de Planejamento da FMB;
- Acompanhar os trabalhos das seleções mineiras para contribuir com a Diretoria da FMB nas avaliações dos resultados;
- Treinar e capacitar o Assistente para continuidade do projeto.

#### Assistente

- Controlar a agenda de todas as atividades e fazê-las cumprir conforme o calendário oficial da FMB;
- Registrar e arquivar todas as informações em relatórios semanais para constante avaliação com a Diretoria da FMB;
- Dar suporte ao Coordenador em todas as atividades necessárias;
- Manter o Assessor de Comunicação da FMB informado de todas as atividades para ampla divulgação dos eventos e dos trabalhos;
- Prestar conta de todas as despesas aprovadas ao financeiro, respeitando as normas da FMB;
- Manter o bando de dados dos treinadores, professores, clubes, escolas e atletas atualizados;
- Montar os relatórios a serem entregues aos clubes, às escolas e à Diretoria da FMB, sempre com ciência e concordância do Coordenador;
- Participar dos Cursos e Clínicas com o Coordenador;

- Mapear todas as atividades de basquete no Estado, sejam filiados, vinculados, SETES, FEEMG, ...

