FEDERAÇÃO MINEIRA DE BASKETBALL
CNPJ: 16.679.169/0001-50 Insc. Est. Isento
Av. Olegário Maciel, 311 – Sala 202 – CEP: 30.180-110
Belo Horizonte – MG – Tel/Fax: (31) 3271 3777
www.basketmg.com.br

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DO BASQUETE MINEIRO - PDBM

CURSO VIRTUAL DE MINI BASQUETE E SUB 13

PRINCIPAIS CONTEÚDOS DO CURSO

- Educação Física suporte para o ensino da técnica "
- Neurociência e basquete
- Técnica individual " Sua interferência no desenvolvimento do jogo "
- Modelos de ensino
- Coletivo técnico " team building jogo"
- A defesa como parte do processo de aprendizagem
- Metodologia de ensino
- Fase sensível
- As fases sensíveis do desenvolvimento de habilidades físicas básicas
- Estágios de desenvolvimento de competências básicas e específicas a motor
- O que é a neurociência ?
- Para quem estamos ensinando basquete ?
- Neurociência como um facilitador da aprendizagem.
- O cérebro de aprendizagem - running muscular
- As fases para a construção da fundação
- Detalhes no ensino de base
- Quais são os motivos ?
- Quais são as táticas ?
- Fundamentos ofensivos
- Footwork (deslocamentos sem bola)

OBS:

Dentro dos temas propostos serão desenvolvidos novos conteúdos.

FEDERAÇÃO MINEIRA DE BASKETBALL
CNPJ: 16.679.169/0001-50 Insc. Est. Isento
Av. Olegário Maciel, 311 – Sala 202 – CEP: 30.180-110
Belo Horizonte – MG – Tel/Fax: (31) 3271 3777
www.basketmg.com.br